



«Να παραπέμψω τον ασθενή μου σε ακτινογραφία ή αξονική τομογραφία αν μπορεί να γίνει άλλη εξέταση χωρίς ιοντίζουσα ακτινοβολία;»

Εφόσον μια απεικονιστική εξέταση χωρίς ιοντίζουσα ακτινοβολία μπορεί να απαντήσει καλύτερα στο κλινικό ερώτημα, η επιλογή της προστατεύει τον ασθενή από αναίτια έκθεση σε ιοντίζουσα ακτινοβολία.

Υπάρχουν διαφορετικά είδη απεικονιστικών τεχνικών. Κάποιες από αυτές, όπως η ακτινογράφηση και η αξονική τομογραφία, κάνουν χρήση ιοντίζουσας ακτινοβολίας ενώ άλλες, όπως οι υπέρηχοι και η μαγνητική τομογραφία, κάνουν χρήση μη ιοντίζουσας ακτινοβολίας. Για την απεικόνιση μαλακών ιστών η μαγνητική τομογραφία και οι υπέρηχοι μπορεί να δώσουν τα καλύτερα αποτελέσματα. Ωστόσο, η μαγνητική τομογραφία μπορεί να εγκυμονεί άλλους κινδύνους για συγκεκριμένους ασθενείς. Οι οδηγίες παραπομπής ασθενών σε απεικονιστικές εξετάσεις βοηθούν στην επιλογή της πιο κατάλληλης διαγνωστικής μεθόδου και της βέλτιστης δυνατής περίθαλψης, ανάλογα με τα συμπτώματα και τα κλινικά χαρακτηριστικά του ασθενούς.

Μιλήστε στους ακτινολόγους για τα θέματα αυτά !

Η επιλογή της κατάλληλης απεικονιστικής τεχνικής είναι προς όφελος του ασθενούς!



Τα οφέλη για τους ασθενείς

- Διασφαλίζουν τη σωστή διάγνωση κάνοντας τη σωστή εξέταση
- Μπορούν να ξεκινήσουν τη σωστή θεραπεία χωρίς καθυστέρηση
- Αποφεύγουν αδικαιολόγητη έκθεση στην ιοντίζουσα ακτινοβολία



Η συνετή χρήση απεικονιστικών εξετάσεων βελτιώνει τη διαχείριση της υγειονομικής περίθαλψης για όλους, γιατί συνεπάγεται οφέλη ως προς τη διαθεσιμότητα του εξοπλισμού και τον έλεγχο του κόστους.

Πώς να μιλήσετε για την ιοντίζουσα ακτινοβολία;

Η έκθεση στις ακτίνες Χ μπορεί να βλάψει τα ανθρώπινα κύτταρα και ενδεχομένως να αυξήσει την πιθανότητα μελλοντικής εμφάνισης καρκίνου. Η αύξηση της πιθανότητας είναι ανάλογη της δόσης ακτινοβολίας και συνεπώς αυξάνεται με τον αριθμό των εξετάσεων που πραγματοποιούνται. Για παράδειγμα, η δόση ακτινοβολίας από μια αξονική εγκεφάλου, όταν πραγματοποιείται με τη σωστή μέθοδο, είναι ισοδύναμη με περίπου έναν χρόνο έκθεσης σε ακτινοβολία φυσικού υποστρώματος, δηλαδή αντιστοιχεί σε 2 mSv ενεργού δόσης¹. Ωστόσο, τα κλινικά οφέλη ξεπερνούν κατά πολύ τους κινδύνους όταν η εξέταση είναι αιτιολογημένη.

Ποιες είναι οι συστάσεις που αφορούν στην ιατρική απεικόνιση;

Οι οδηγίες παραπομπής ασθενών σε απεικονιστικές εξετάσεις βοηθούν στην επιλογή της καταλληλότερης διαγνωστικής εξέτασης σύμφωνα με τα κλινικά συμπτώματα του ασθενούς, παρέχοντας την καλύτερη δυνατή περίθαλψη. Η παρέκκλιση από τις οδηγίες αυτές για μεμονωμένο ασθενή είναι δυνατή μόνο αν αυτό είναι σαφώς αιτιολογημένο. Σε περίπτωση αμφιβολίας, η συζήτηση με τον ακτινολόγο θα σας βοηθήσει να επιλέξετε την καλύτερη εξέταση.

1. Πηγή: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Μιλήστε στους ακτινολόγους για τα θέματα αυτά!