



**«Γνωρίζει ο ασθενής μου ότι η αξονική τομογραφία δεν είναι ακίνδυνη;»**

**Η αξονική τομογραφία είναι μια από τις απεικονιστικές τεχνικές που συνεπάγεται τη μεγαλύτερη έκθεση σε ιοντίζουσα ακτινοβολία**

Ο ασθενής δεν είναι πάντα ενήμερος για τον κίνδυνο που ενέχει η αξονική τομογραφία. Ενώ αποτελεί ένα εξαιρετικά χρήσιμο εργαλείο για την ανίχνευση ασθενειών και τραυμάτων, μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη ακτινική επιβάρυνση. Για παράδειγμα, μια αξονική κοιλίας ή οσφυϊκής μοίρας είναι ισοδύναμη με περίπου 3 χρόνια έκθεσης σε ακτινοβολία φυσικού υποστρώματος, δηλαδή αντιστοιχεί σε 10 mSv ενεργού δόσης<sup>1</sup>. Αν το όφελος της διάγνωσης δεν υπερτερεί του κινδύνου από την ακτινοβολία, δεν είναι αιτιολογημένο να εκθέτουμε τον ασθενή, ειδικά τα παιδιά ή τα έμβρυα, σε τέτοια επίπεδα ακτινοβολίας.

**Μιλήστε στους ασθενείς σας για τα θέματα αυτά !**

# Η κατάλληλη χρήση της αξονικής τομογραφίας είναι προς όφελος του ασθενούς!



## Τα οφέλη για τους ασθενείς

- Οι ασθενείς εξετάζονται με το πιο κατάλληλο σύστημα και τεχνική
- Η έκθεση του ασθενούς σε ιοντίζουσα ακτινοβολία περιορίζεται, επιλέγοντας μαγνητική τομογραφία, υπέρηχο ή μια μη απεικονιστική τεχνική, αντί για αξονική τομογραφία



Η συνετή χρήση απεικονιστικών εξετάσεων βελτιώνει τη διαχείριση της υγειονομικής περίθαλψης για όλους, γιατί συνεπάγεται οφέλη ως προς τη διαθεσιμότητα του εξοπλισμού και τον έλεγχο του κόστους.

## Πώς να μιλήσετε για την ιοντίζουσα ακτινοβολία;

Η έκθεση στις ακτίνες X μπορεί να βλάψει τα ανθρώπινα κύτταρα και ενδεχομένως να αυξήσει την πιθανότητα μελλοντικής εμφάνισης καρκίνου. Η αύξηση της πιθανότητας είναι ανάλογη της δόσης ακτινοβολίας και συνεπώς αυξάνεται με τον αριθμό των εξετάσεων που πραγματοποιούνται. Αν η ακτινολογική εξέταση ενδείκνυται και πραγματοποιηθεί με την κατάλληλη μέθοδο, τα κλινικά οφέλη υπερτερούν των κινδύνων της ακτινοβολίας. Οι αξονικές κοιλίας, σσφυϊκής μοίρας και θώρακος συνεπάγονται έκθεση σε μεγαλύτερες δόσεις ακτινοβολίας. Στην περίπτωση χρήσης σκιαγραφικού, επιπλέον κίνδυνος μπορεί να παρουσιαστεί εξαιτίας των πιθανών παρενεργειών.

## Ποιος είναι ο κίνδυνος για τα μωρά και τα μικρά παιδιά;

Τα μωρά και τα μικρά παιδιά εξαιτίας του γεγονότος ότι βρίσκονται σε στάδιο ανάπτυξης των οργάνων τους και έχουν μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής, είναι πολύ πιο ευαίσθητα στην ακτινοβολία σε σύγκριση με τους ενήλικες και χρήζουν ιδιαίτερης προσοχής<sup>2</sup>.

1. Πηγή: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. Περισσότερες πληροφορίες: [https://www.who.int/ionizing\\_radiation/pub\\_meet/ct\\_children\\_leaflet.pdf](https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf)

**Μιλήστε στους ασθενείς σας για τα θέματα αυτά!**