



«Γιατί είναι σημαντικό να ρωτάω αν υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης;»

Ειδικές προφυλάξεις απαιτούνται για τις έγκυες ασθενείς

Ο κίνδυνος επιβλαβών συνεπειών από την ιοντίζουσα ακτινοβολία είναι υψηλότερος στα αγέννητα παιδιά, ειδικά κατά τους πρώτους μήνες της εγκυμοσύνης. Είναι σημαντικό να ερωτάται η ασθενής αν είναι, ή αν θα μπορούσε να είναι, έγκυος. Σε κάποιες περιπτώσεις, μπορεί να είναι σκόπιμο να αναβληθεί η απεικονιστική εξέταση ή να εξεταστεί το ενδεχόμενο εναλλακτικής εξέτασης για την προστασία του εμβρύου.

Εκτός από περιπτώσεις ζωτικής ανάγκης ή επειγόντων περιστατικών, οι αξονικές τομογραφίες και οι ακτινογραφίες της κοιλιακής / πυελικής περιοχής κανονικά αναβάλλονται μέχρι το πέρας της εγκυμοσύνης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, και η εξέταση είναι απαραίτητο να γίνει, πρέπει να ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα, ώστε να μειωθεί η δόση ακτινοβολίας στο έμβρυο.

Μιλήστε στους ασθενείς σας για τα θέματα αυτά!

Σε κάποιες περιπτώσεις, η αποφυγή ή η αναβολή μιας απεικονιστικής εξέτασης είναι προς όφελος της ασθενούς!



Τα οφέλη για τις ασθενείς

- Αποφεύγουν αναίτια έκθεση στην ιοντίζουσα ακτινοβολία που μπορεί να εκθέσει σε κίνδυνο το έμβρυο
- Λαμβάνουν ιδιαίτερη προσοχή, διασφαλίζοντας την επιλογή της απεικονιστικής εξέτασης που έχει τη μικρότερη ή μηδενική έκθεση σε ιοντίζουσα ακτινοβολία

Ποιες πληροφορίες χρειάζεται ο ακτινολόγος;

Η επιβεβαίωση ή υποψία εγκυμοσύνης πρέπει ρητώς να αναφέρεται στο παραπεμπτικό που φτάνει στον ακτινολόγο. Παραπεμπτικά που ζητούν εξετάσεις υψηλής δόσης της κοιλιακής / πυελικής περιοχής (αξονικές) πρέπει να αντιμετωπίζονται με ιδιαίτερη προσοχή. Σε πολλές περιπτώσεις, ο ακτινολόγος μπορεί να προσαρμόσει την εξέταση ώστε να μειώσει ή να αποφύγει την έκθεση σε ιοντίζουσα ακτινοβολία. Η συζήτηση πριν την εξέταση με τον ακτινολόγο είναι πολύ σημαντική για την επιλογή της καταλληλότερης εξέτασης.

Πώς να μιλήσετε για εξετάσεις απεικόνισης με τις εγκύους ασθενείς σας;

Ακόμα κι αν η δόση ακτινοβολίας της εξέτασης είναι χαμηλή, η έκθεση του εμβρύου σε ακτίνες Χ ενέχει υψηλότερο κίνδυνο σε σύγκριση με έναν ενήλικα. Η βλάβη στα κύτταρα στους γρήγορα αναπτυσσόμενους ιστούς του εμβρύου μπορεί δυνητικά, ανάλογα με τη δόση και το στάδιο της εγκυμοσύνης, να οδηγήσει σε μελλοντική εμφάνιση καρκίνου. Σε κάποιες περιπτώσεις εξαιρετικά υψηλών δόσεων (σπάνιο στις διαγνωστικές εξετάσεις) μπορεί να παρουσιαστούν¹ επιβράδυνση της ανάπτυξης, δυσπλασίες και εγκεφαλική βλάβη.

1. Πηγή: United Nation Environment Program «Radiation: Effects and Sources» (2016)

Μιλήστε στις ασθενείς σας για τα θέματα αυτά !