

Υπεριώδης (UV) Ακτινοβολία

όσα πρέπει να ξέρω
για τις εφαρμογές της

ΕΕΑΕ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
GREEK ATOMIC ENERGY COMMISSION

Χρήση UV για τεχνητό μαύρισμα (solarium)

Συνιστάται να αποφεύγεις το τεχνητό μαύρισμα εάν:

- είσαι κάτω των 18 ετών
- έχεις ανοιχτό τύπο δέρματος, που καίγεται εύκολα και μαυρίζει δύσκολα ή πολλούς σπίλους
- έχεις υποστεί ηλιακό έγκαυμα στο παρελθόν
- έχεις οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του δέρματος
- λαμβάνεις φάρμακα που μπορεί να προκαλέσουν φωτοευαισθησία

Solarium



Επιπτώσεις τεχνητού μαυρίσματος

Άμεσες:

Ερύθημα (κοκκίνισμα του δέρματος)
Φωτοαλλεργικές & φωτοτοξικές αντιδράσεις

Μακροχρόνιες:

Φωτογήρανση (ρυτίδες, πανάδες)
Μη μελάνωματικοί καρκίνοι του δέρματος
Μελάνωμα (η πλέον θανατηφόρα μορφή δερματικού καρκίνου)

Προσοχή!

Το τεχνητό μαύρισμα ΔΕΝ είναι ασφαλέστερη επιλογή για μαύρισμα σε σχέση με τον ήλιο.

Το μαύρισμα ΔΕΝ είναι ένδειξη υγείας.

Το τεχνητό μαύρισμα ΔΕΝ προετοιμάζει το δέρμα για την ηλιοθεραπεία.

Το τεχνητό μαύρισμα ΔΕΝ είναι απαραίτητο για αύξηση των επιπέδων της βιταμίνης D.

BEAUTY SALON



Χρήση UV στην περιποίηση άκρων

Οι λάμπες UV για την περιποίηση των άκρων δεν ενέχουν κάποιο κίνδυνο για τους χρήστες (εκτός από όσους έχουν φωτοευαισθησία), εφόσον τα νύχια εκτίθενται στη UV ακτινοβολία για τον ενδεδειγμένο χρόνο. Στην περίπτωση φωτοευαισθησίας προτείνεται η χρήση γαντιών ή αντηλιακού.

Χρήση UVC στην απολύμανση

Η UVC ακτινοβολία έχει πολύ μικρό βάθος διείσδυσης και η δράση της είναι τελείως επιφανειακή. Δεν μπορεί να διαπεράσει τοίχους ή υλικά. Μπορεί ωστόσο να προκαλέσει φθορές σε υλικά.

Τυχόν έκθεση του ανθρώπου σε UVC ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει παροδικούς **ερεθισμούς στο δέρμα και τα μάτια**.

Τα συστήματα απολύμανσης με UVC ακτινοβολία δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για απολύμανση των χεριών ή άλλων μερών του ανθρώπινου σώματος.

Όταν χρησιμοποιούνται συστήματα απολύμανσης με UVC ακτινοβολία θα πρέπει να εξασφαλίζεται ότι η έκθεση των ανθρώπων γίνεται με ασφάλεια και ότι η απολύμανση είναι αποτελεσματική.

www.eeae.gr

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεψύ το site της ΕΕΑΕ.
Ενημερώθειτε σωστά για τις ακτινοβολίες!


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Ανάπτυξης
και Επενδύσεων


ΕΕΑΕ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
GREEK ATOMIC ENERGY COMMISSION


Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΤΠΑ, ΤΣ & ΕΚΤ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚ

ΕΠΑΝΕΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ


ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Τ.Θ. 60092, Αγία Παρασκευή, Τ.Κ. 15310 Αθήνα, Τηλ.: 210 650 6700, Fax: 210 650 6748
e-mail: info@eeae.gr | www.eeae.gr